



Voor de patiënt

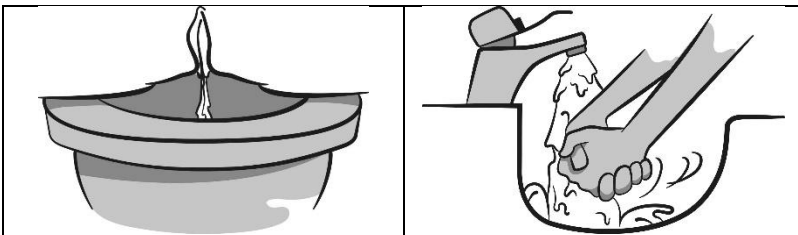
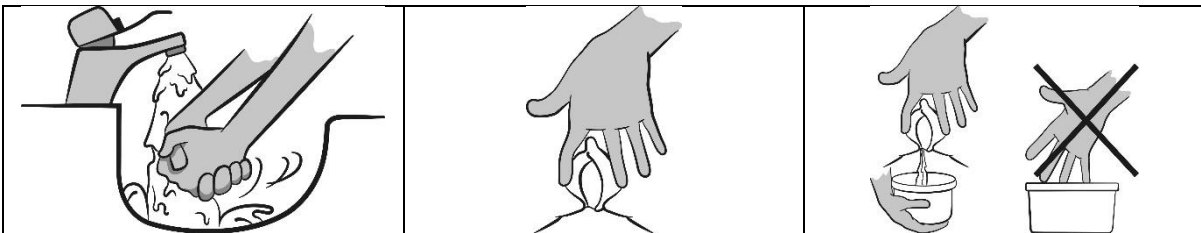
## **Afname-instructies: eerste straals urine**



## Richtlijnen voor de patiënt

### Procedure bij **vrouwen**:

- Was de handen.
- Spreid de schaamlippen.
- Vang de eerste 10 mL op in het potje. Raak de binnenzijde niet aan.
- Plas de blaas verder leeg in het toilet.
- Was de handen.



### Procedure bij **mannen**:

- Was de handen.
- Breng de voorhuid naar achter.
- Vang de eerste 10mL op in het potje. Raak de binnenzijde niet aan.
- Plas de blaas verder leeg in het toilet.
- Was de handen.

